



Kinderherz
Verein für herzranke Kinder / EO
Cuore di bimbo
Associazione per i bambini
con malattie cardiache / ODV



HERZSPORTGRUPPE - GRUPPO SPORTIVO

Für Kinder und Jugendliche mit angeborenem Herzfehler – per bimbi ed adolescenti cardiopatici



Per bimbi ed adolescenti dai 5 ai 18 anni

Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahren

Wann / Quando: venerdì Ore 15- 16, Freitag von 15-16 Uhr

Dove/ wo`? Palestra UISP via Firenze 37/a, Bolzano

Turnhalle der UISP; Florenzstr. 37 a Bozen

Anmeldungen: info@kinderherz.it

Informationen unter /informazioni sotto Tel. 349 4426420 Silke Dantone

Eine Kinderherzsportgruppe zielt nicht nur auf die Verbesserung der Körperkoordination und Körperbeherrschung, sondern auch auf Verbesserungen im gesamten psychosozialen Bereich. Dabei geht es vor allem um die Stärkung des Selbstwertgefühles, der emotionalen Stabilität und den sozialen Kontakten zu Gleichaltrigen, ebenso werden die Selbständigkeit und die Auseinandersetzung mit eigenen körperlichen Grenzen gefördert.

Il gruppo sportivo per bambini cardiopatici mira non solo al miglioramento del coordinamento del corpo e del controllo dello stesso, ma anche a migliorare l'intera sfera psicosociale. In particolare, i bambini vengono incoraggiati a combattere l'ansia, a crescere nell'autostima, nella stabilità emotiva dei contatti sociali con i coetanei, e a crescere autonomamente ad affrontare le proprie limitazioni fisiche.