



Kinderherz

Verein für herzkrankte Kinder / EO

Datum

16. November 2020 – 16. November 2024

Uhrzeit

14:30 – 17:00

Ort

Saal Stazione Uno beim Sitz
Kinderherz in der Perathonerstraße
35 in Bozen

Anmeldung

Verpflichtende Anmeldung über
info@kinderherz.it

Sport bei Kindern und Menschen mit einem angeborenen Herzfehler: Voraussetzungen und aktueller Wissensstand

Fachärztin Simone Großgasteiger erläutert Vorgangsweisen/Arbeitsweisen des Dienstes, gibt praktische Tipps für Betroffene und antwortet vor allem auch auf Fragen, die an sie gerichtet werden.

Verschiedene Parkmöglichkeiten im Stadtzentrum Bozen und Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln



MOSTRA INTERNAZIONALE
D'ARTE CINEMATOGRAFICA
LA BIENNALE DI VENEZIA 2022



A.U.L.S.S. 3 Serenissima
Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Servizio Igiene e Sanità Pubblica
U.O.S. Promozione della Salute e Interventi di Comunità



PROGETTO
IL SECONDO TEMPO DI JULIAN ROSS

<https://veniceproductionbridge.org/vpb-live-channel-archive>.



CARDIOLOGIA E SPORT

DI PATRIZIO SARTO



Concludendo, il nostro impegno deve essere rivolto a tutti coloro che, privati del loro sport, cercano una nuova strada, una nuova passione e una nuova speranza. Vogliamo offrire loro non solo una seconda opportunità, ma anche il sostegno necessario per affrontare e superare il trauma della non idoneità sportiva. Attraverso **diagnosi accurate**, **ascolto** delle esigenze individuali, supporto psicologico e percorsi **di allenamento** mirati, possiamo aiutare questi ex atleti a ritrovare la gioia di vivere, anche senza il loro amato sport. Il **nostro obiettivo finale** è che ogni paziente **possa riscoprire il sorriso, la forza e la consapevolezza** necessarie per affrontare il futuro con fiducia e serenità.♥

Nicht Eignungen Bozen

- auf ca 10 000 Visiten / Jahr berechnet
- 2020: 2 von 15 (0,0002% - 0,13% von 0,0015%)
- 2021: 5 von 35 (0,0005% - 0,14% von 0,0035%)
- 2022: 5 von 22 (0,0005% - 0,22% von 0,0022%)
- 2023: 8 von 58 (0,0008% - 0,14% von 0,0058%)
- 2024 (bis 06.11.): 5 von 42 (0,0005% - 0,12% von 0,0042%)



3.2 Definitions of recreational and competitive athletes

The ESC defines an athlete as 'an individual of young or adult age, either amateur or professional, who is engaged in regular exercise training and participates in official sports competition'.^{31,30} Similarly, the American Heart Association (AHA) and others define a competitive athlete as an individual involved in regular (usually intense) training in organized individual or team sports, with an emphasis on competition and performance.^{31,32} Athletes involved in competitive sports span the age spectrum and can compete at the youth, high school, academy, university, semi-professional, professional, national, international, and Olympic levels. As a distinction, a recreational athlete engages in sports for pleasure and leisure-time activity, whereas a competitive athlete is highly trained with a greater emphasis on performance and winning. In a proposed classification of athletes based on the minimum volume of exercise, 'elite' athletes (i.e. national team, Olympians, and professional athletes) generally exercise ≥ 10 h/week; 'competitive' athletes [i.e. high school, college, and older (master) club level athletes] exercise ≥ 6 h/week; and 'recreational' athletes exercise ≥ 4 h/week.³³ This distinction is somewhat arbitrary since some recreational athletes, such as long-distance cyclists and runners, engage in exercise at higher volumes than some professional athletes participating in skill sports.



European Society
of Cardiology

European Heart Journal (2021) 42, 17–96
doi:10.1093/eurheartj/ehaa605

ESC GUIDELINES

2020 ESC Guidelines on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease

The Task Force on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease of the European Society of Cardiology (ESC)

2020 ESC Guidelines on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease

The Task Force on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease of the European Society of Cardiology (ESC)

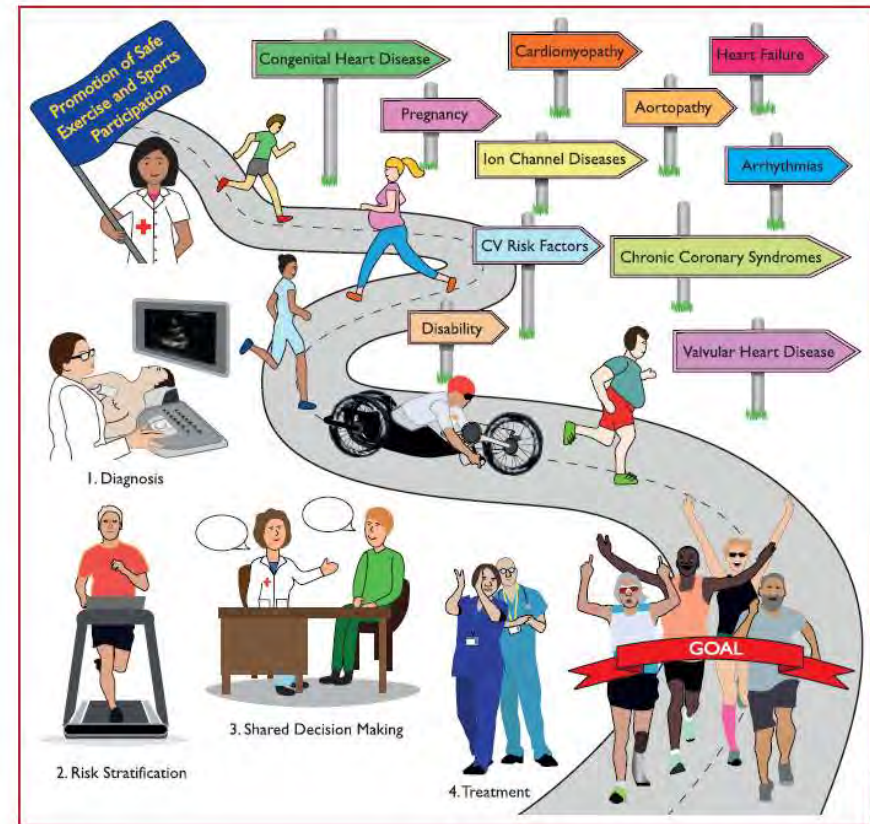


Figure Central illustration Moderate physical activity should be promoted in all individuals with cardiovascular disease. Appropriate risk stratification and optimal therapy are essential for providing exercise prescription for more vigorous activity. Individuals should be involved in the decision making process and a record of the discussion and exercise plan should be documented in the medical records.



ESC

European Society
of Cardiology

European Heart Journal (2021) 42, 17–96
doi:10.1093/eurheartj/ehaa605

ESC GUIDELINES

2020 ESC Guidelines on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease

The Task Force on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease of the European Society of Cardiology (ESC)

Exercise recommendations for individuals with congenital heart disease

Recommendations	Class ^a	Level ^b
Participation in regular moderate exercise is recommended in all individuals with CHD. ^{588,591–594,619}	I	B
A discussion on exercise participation and provision of an individualized exercise prescription is recommended at every CHD patient encounter. ^{574,597,598,617}	I	B
Assessment for ventricular function, pulmonary artery pressure, aortic size, and arrhythmia risk is recommended in all athletes with CHD. ^{342,348,573,597}	I	C
Competitive sports participation should be considered for CHD athletes in NYHA class I or II who are free from potentially serious arrhythmias after individual tailored evaluation and shared decision making. ^{573,595,597,598}	IIa	C
Competitive sports are not recommended for individuals with CHD who are in NYHA class III–IV or with potentially serious arrhythmias. ^{605,608}	III	C

© ESC 2020

CHD = congenital heart disease; NYHA = New York Heart Association.

^aClass of recommendation.

^bLevel of evidence.

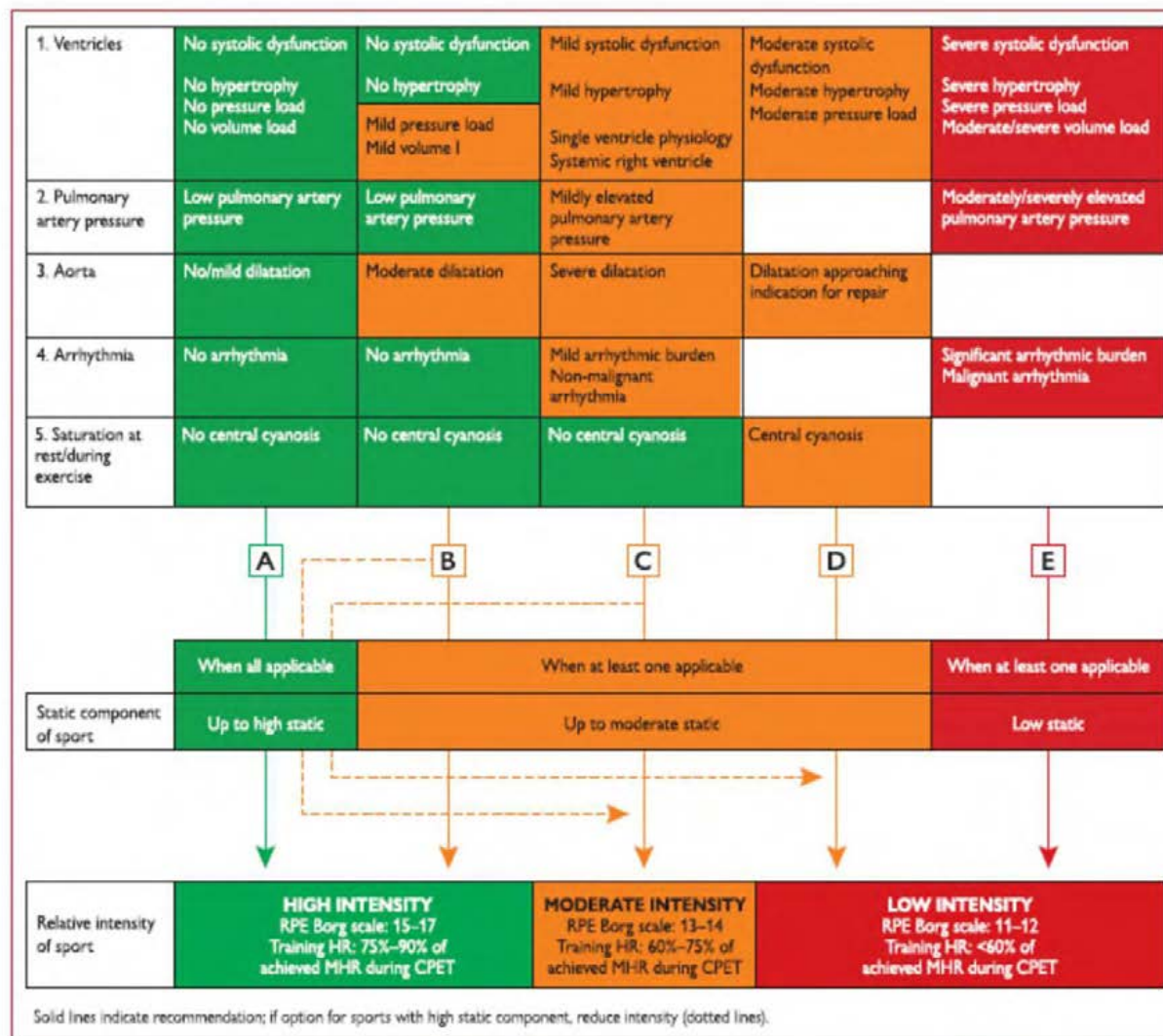


Figure 9 Pre-participation assessment of individuals with congenital heart disease.⁵⁹⁸ CPET = cardiopulmonary exercise test; HR = heart rate; MHR = maximum heart rate; RPE = rate of perceived exertion. A–E represent pathways linking static and intensity components for each column. After assessment of CPET and the five variables (Table 16), an individual recommendation can be given (solid arrow). If a higher static level sport is chosen, then a lower intensity level is advised (dotted arrow).

**Protocolli cardiologici
per il giudizio di idoneità
allo sport agonistico
(COCIS) 2023**

		CLASSIFICAZIONE DEGLI SPORT IN RELAZIONE ALL'IMPEGNO CARDIOVASCOLARE			
					
		GRUPPO A	GRUPPO B	GRUPPO C	GRUPPO D
		Sport di Destrezza o Postura	Sport di Potenza	Sport Misti	Sport di Resistenza
risposte cardiovascolari acute e croniche all'esercizio	Frequenza Cardiaca	+ / +++	++	++ / +++	+++
	Pressione Arteriosa	+	+++	++	++
	Gettata Cardiaca	+	++	++	+++
	Rimodel- lamento cardiaco	-	+	++	+++

La pratica di questi sport determina scarso incremento della FC e della PA, dovuto alla componente neurogena. Gli adattamenti cardiaci sono scarsi.

Modesto incremento della FC durante la pratica di questi sport, con importante aumento della PA, in relazione anche alla componente isometrica dell'esercizio. Gli adattamenti sono tipici, con spessori parietali aumentati e diametri cavitari solo leggermente aumentati rispetto ai sedentari.

Variabile andamento della FC, delle resistenze periferiche e della gettata cardiaca i cui adattamenti cardiaci sono caratterizzati da moderato incremento dei volumi e moderato incremento della massa cardiaca ed i cui adattamenti dipendono molto dal ruolo che l'atleta svolge nell'ambito della squadra.

Sport caratterizzati da elevato incremento della FC, lieve incremento della PA che offrono rimodellamento cardiovascolare tipico con volumi e massa cardiaca aumentati.

Gruppi di attività sportive

**Protocolli cardiologici
per il giudizio di idoneità
allo sport agonistico
(COCIS) 2023**

Tabella 1 - Gruppo A: attività sportive con impegno cardiocircolatorio di "DESTREZZA".

*Automobilismo (velocità ¹ , rally ¹ , autocross ¹ , regolarità ¹ , slalom ¹ , karting ¹)
*Aviazione sportiva ¹
Biliardo sportivo
Bocce (raffa e petanque), Bowling, Curling, Birilli, Biliardo
Bridge, Dama, Scacchi, E-sport
Caccia sportiva
*Equitazione ¹
Golf
*Motociclismo velocità ¹
*Motonautica ¹
*Paracadutismo ¹
Pattinaggio artistico ed altre specialità di figure ¹
*Pesca sportiva, Immersioni (Apnea, ARA), Pesca subacquea, Foto subacquee, Video subacqueo
Sport di tiro (tiro a segno, a volo, con l'arco, ecc.)
*Vela ¹

*considerare il rischio **intrinseco**.

¹sport ad impegno cardiovascolare moderato.

Tabella 2 - Gruppo B: attività sportive con impegno cardiocircolatorio di tipo "POTENZA".

*Alpinismo
*Arrampicata sportiva
Aletica leggera (velocità, lanci, salti, eptathlon, decathlon)
*Bob, Slittino, Skeleton
Ciclismo velocità, keirin, mountain bike downhill, BMX
Cultura fisica
Ginnastica artistica, Acrobatica, Parkour
*Motociclismo (motocross, enduro, trial)
Nuoto (tuffi, distanze brevi)
Nuoto sincronizzato
*Sci nautico
*Sci slalom, Sci gigante, Super G, Discesa libera, Sci alpinismo, Sci di velocità, Sci carving, Sci d'erba, Snowboard, Salto
Sollevamento Pesi, Crossfit®, Powerlifting
Street Dance (Hip Hop, Break)
Surfing
Tiro alla fune
Windsurf, IQ-Foil

*considerare il rischio **intrinseco**.

**Protocolli cardiologici
per il giudizio di idoneità
allo sport agonistico
(COCIS) 2023**

Tabella 3 - Gruppo C: attività sportive con impegno cardiocircolatorio di tipo "MISTO".

Badminton
Baseball, Softball, Cricket
Bocce specialità volo
Calcio, Calcio a cinque
Canoa polo
Danza Sportiva (danze standard, latino-americane)
*Football americano
Ginnastica ritmica, Twirling
*Hockey su ghiaccio, su pista, su prato, subacqueo; Floorball
*Lotta, Judo, Karate, Taekwondo, Kendo, Wushu kung fu, Aikido
Pallacanestro
Pallamano, Fistball
Pallanuoto
Pallapugno, Tamburello
Pallavolo, Beach volley
Polo
*Pugilato, Kick boxing
*Rugby, Rugby subacqueo
Scherma
Tennis, Padel, Squash
Tennistavolo

*considerare il rischio intrinseco.

Tabella 4 - Gruppo D: attività sportive con impegno cardiocircolatorio di tipo "AEROBICO".

Atletica leggera (mezzofondo, fondo, corsa in montagna)
*Canoa (acque piate, fluviale, freestyle, extreme, discesa, etc.)
*Canottaggio, canottaggio indoor
*Ciclismo (Corse a tappe, su strada, ciclocross, inseguimento individuale e a squadre, corsa a punti, americana, linea, cronometro individuale, mountain bike)
*Nuoto (acque libere, lunghe distanze)
Orienteering
Pattinaggio sul ghiaccio (short track, speed skating)
Pentathlon Moderno
Sci di fondo, Biathlon
*Triathlon

*considerare il rischio intrinseco.

Età minima di accesso all'attività sportiva agonistica - Revisione del 3 Luglio 2018 (Ministero della Salute - C.O.N.I.)

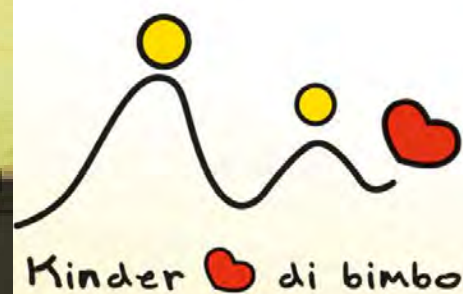
Federazione Sportiva Nazionale	Specialità	Età inizio	Tipologia Visita (A oppure B) Periodicità (1=annuale 2=biennale)	Età per ECG durante sforzo, AGGIUNTIVO alla visita di idoneità	Specifiche o Dereghe per Età	Tipologia Età			Periodo stagione sportiva		
						ANAGRAFICA	SOLARE	SPORTIVA	da	a	
AeCI	AeroClub d'Italia	Aerostatica/Mongolfiera	17	A2		Dopo rilascio licenza di pilotaggio e con consenso genitori	X				
		Paracadutismo sportivo	16	B1	40	Dopo rilascio licenza di paracadutismo e con consenso genitori	X				
		Aeromodellismo	16	A2		Dopo rilascio attestato di aeromodellismo (aeromodelli > 25 Kg)	X				
			10	A2		Dopo rilascio attestato di aeromodellismo (aeromodelli < 25 Kg)	X				
		Volo a motore/Volo a vela/Volo da Diporto o Sportivo	16	B1	40	Dopo rilascio licenza di pilotaggio e con consenso genitori	X				
FIDAL	Atletica Leggera	Tutte	12	B1	40			X	01 gen	31 dic	
ACI	Automobile Club d'Italia	Velocità, Rally, Autocross, Rallycross, Regolarità nazionale e Slalom nazionale	15	A1		*Dietro tutoraggio e rilascio di nulla osta da parte della Scuola di Pilotaggio Federale CSAI	X				
		Karting	8	A1			X				
FIBa	Badminton	Badminton	10	B1	40		X				
FIBS	Baseball e Softball	Baseball-Softball	9	B1	40			X			

FIB	Bocce	Raffa	8	A2			X		
		Petanque	8	A2			X		
		Volo (prove tradizionali)	8	A2			X		
		Volo (prove veloci)	11	B1	35		X		
FIDASC	Caccia	Tiro con l'arco da caccia	10	A2			X		
		Tiro piattello con fucili con canna ad anima liscia in percorso di caccia	14	A1			X		
		Tiro con fucili con canna ad anima liscia e caricamento a palla	16	A1			X		
		Tiro da campagna con carabina a canna rigata munita o meno di ottica	16	A1			X		
		Attività sportiva cinotecnica	10	A1			X		
FIGC	Calcio	Calcio-Calcio a 5	12	B1	35			X	
FICK	Canoa Kayak	Tutte	9	B1	35		X		
FIC	Canottaggio	Timoniere	10	B1			X		
		Vogatore	11	B1	35		X		
FCI	Ciclismo	BMX/Trial	8	B1	35		X		
		Altre specialità	13	B1	35		X		
FIDS	Danza Sportiva	Tutte	8	B1	40		X		
FGdI	Ginnastica	Artistica/Ritmica/Trampolin o/ elastico/Aerobica	8	B1	35		X		
FIG	Golf	Golf	8	A2			X		
FIH	Hockey Prato	Prato/Indoor/Beach/Para	10	B1	35		X		
FIRS	Sport rotellistici	Hockey Pista	8	B1	35		X		
		Hockey in Line	8	B1	35		X		
		Artistico	8	B1	35		X		
		Corsa	8	B1	35		X		
		Skateboarding	8	B1	35		X		
		Freestyle	8	B1	35		X		
		Downhill	8	B1	35		X		
		Inline alpine	8	B1	35		X		
Aggressive	8	B1	35		X				

		Roller derby	8	B1	35			X			
FiJLKAM	Judo, Lotta, Karate, Arti Marziali	Judo, Lotta, Karate, Ju-Jitsu, Aikido, Sumo	12	B1	36			X			
FMI	Motociclismo	Velocità, Motocross, Enduro, Trial, Motorally, Speedway, Motoslitte, Supermoto, Quad	8	A1 (velocità) B1 (motocross, enduro, trial, motorally, speedway, motoslitte, supermoto, quad)			X				
FIM	Motonautica	Motonautica	12	A1			X				
FIN	Nuoto	Nuoto	8	B1	40				X	01 ott	30 set
		Nuoto Sincronizzato	9	B1	40				X	01 ott	30 set
		Pallanuoto	9	B1	40				X	01 ott	30 set
		Tuffi	9	B1	40				X	01 ott	30 set
		Nuoto per Salvamento	Femmine 8 Maschi 9	B1	40				X	01 ott	30 set
FIP	Pallacanestro	Pallacanestro	11	B1	35			X			
FIGH	Gioco Handball	Pallamano	8	B1	35		X				
FIPAV	Pallavolo	Pallavolo/Beach Volley	10	B1	40			X			
FIPM	Pentathlon Moderno	Pentathlon	11	B1	35		X				
FIPSAS	Pesca Sportiva e Attività Subacquee	Pesca in apnea	18	B1	40		X				
		Immersione in apnea	10	B1	40		X				
		Tiro al bersaglio subacqueo	16	B1	40		X				
		Hockey subacqueo	10	B1	40		X				
		Rugby subacqueo	10	B1	40		X				
		Safari fotografico subacqueo in apnea	14	B1	40		X				
		Safari fotografico subacqueo	18	B1	40		X				
		Fotografia subacquea	18	B1	40		X				
		Video subacqueo ARA	18	B1	40		X				
		Nuoto Pinnato	12	B1	40				X	01 ott	30 set
		Pesca di Superficie	10	A2	40				X	01 ott	30 set
		Orientamento	15	B1	40				X	01 ott	30 set
		FIPE	Pesistica	Tutte	13	B1	40			X	
FDT	Duetistica	AOB (Maschi e Femmine)	13	B1	35		X				
		WBS	19	B1	35		X				

FPI	Pugilato	PRO (Maschi e Femmine)	18	B1	35		X				
		Amatoriale - Gym Boxe	13	B1	35		X				
FIR	Rugby	Rugby	12	B1	35		X				
FIS	Scherma	Fioretto, Sciabola, Spada	10	B1	40			X			
FISN	Sci Nautico	Discipline classiche	8	B1	40			X			
		Discipline classiche salto	10	B1	40			X			
		Wakeboard	8	B1	40			X			
		Piedi Nudi	8	B1	40			X			
		Piedi Nudi Salto	10	B1	40			X			
		Teleski-cable	8	B1	40			X			
		Velocità	12	B1	40			X			
		Surf	8	B1	40			X			
FISE	Sport Equestri	Salto ostacoli	8	B1	40			X			
		Completo	8	B1	40			X			
		Dressage	8	B1	40			X			
		Polo	12	B1	40		X				
		Endurance	8	B1	40			X			
		Volteggio	8	B1	40			X			
		Attacchi	8	B1	40			X			
		Horseball	8	B1	40			X			
		Reining	8	B1	40			X			
FISG	Sport Ghiaccio	Hockey E Para Ice Hockey	10	B1	40				X	01 lug	30 giu
		Velocità	8	B1	40				X	01 lug	30 giu
		Figura	8	B1	40				X	01 lug	30 giu
		Stock Sport	12	B1	40				X	01 lug	30 giu
		Curling	8	B1	40				X	01 lug	30 giu
		Freestyle	10	B1	40			X			
		Slittino	10	B1 (pista artificiale); A1 (pista naturale)	40			X			
		Combinata Nordica	10	B1	40			X			
		Salto speciale	10	B1	40			X			
		Biathlon	11	B1	40			X			
		Sci Alpino	12	B1	40			X			

FISI	Sport Invernali	Snowboard	11	B1	40			X			
		Sci d'erba	11	B1	40			X			
		Sci fondo	12	B1	40			X			
		Sci di velocità	15	B1	40			X			
		Skeleton	14	B1	40	Il regolamento tecnico stabilisce norme di gara diverse dagli atleti più adulti e finalizzate a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti		X			
		Bob	15	B1	40			X			
		Sci alpinismo	15	B1	40			X			
FIGS	Squash	Squash	11	B1	40		X				
FITA	Taekwondo	Taekwondo	10	B1	40	L'età di inizio dell'attività agonistica è stata definita a 10 anni, assunto che il regolamento tecnico, allegato alla relazione, garantisce tempi di gara, numero dei round e protezioni fisiche diversi dagli atleti più adulti e finalizzati a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti		X			
FIT	Tennis	Tennis/Beach Tennis/Paddle	8	B1	40		X				
FITET	Tennis Tavolo	Tennis Tavolo	8	B1	40		X				
FITARCO	Tiro con l'Arco	Tiro con l'arco	9	A2				X			
UIITS	Tiro a Segno	Armi ad aria compressa (carabina e pistola a mt 10)	10	A1			X				
		Armi a fuoco (carabina e pistola a mt 25 e mt 50)	16	A1			X				
FITAV	Tiro a Volo	Armi di interesse nazionale e appartenenti alle categorie di eccellenza e di	13	A1				X			
FITRI	Triathlon	Tutte	12	B1	35			X			
FIV	Vela	Tutte	10	B1	40			X			
Disciplina Sportiva Associata	Specialità	Età inizio	Tipologia Visita (A oppure B) Periodicità (1=annuale 2=biennale)	Età per ECG durante sforzo, AGGIUNTIVO alla visita di idoneità	Specifiche o Deroghe per Età	Tipologia Età			Periodo stagione sportiva		
						ANAGRAFICA	SOLARE	SPORTIVA	da	a	



Kinderherz

Verein für herzkrankte Kinder / EO

Cuore di bimbo

Associazione per i bambini
con malattie cardiache / ODV



Danke

Für die Aufmerksamkeit!